



**Shotokan-Karate-Verein „ZANSHIN“ Groß Gievitze e.V.
Pappelweg 21, 17192 Kargow**

**Ausschreibung zum
Frühlingsturnier 2023 in Waren (Müritz)**

- Termin: Samstag, den 25.03.2023
- Ort: Sporthalle vom Richard-Wossidlo-Gymnasium,
Güstrower Straße 11 in Waren (Müritz)
- Anmeldung: verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 10.03.2023
- Gebühren: 10,00 € je Teilnehmer (unabhängig von der Anzahl der Starts)
Nachmeldegebühr 15,00 €
- Verpflegung: belegte Brötchen und Getränke werden gestellt
(je Teilnehmer 2 x 1/2 belegte Brötchen und 1 Fl. Wasser 0,5 l)

Zeitlicher Ablauf des Turniers:

- | | |
|-------------------|--|
| 8:30 Uhr | Anreise / Registrierung |
| 9:00 Uhr | Eröffnung des Turniers |
| 9:15 - 10:15 Uhr | Parkour (K1) |
| 10:15 - 10:45 Uhr | Kata einzel (K2) 10.-8. Kyu |
| 11:00 - 13:00 Uhr | Kata Team (K3) |
| 13:15 - 14:45 Uhr | Kumite (K4) AK U 10, AK U 12 |
| 15:00 - 16:00 Uhr | Kata einzel (K2) ab 7. Kyu |
| 16:15 - 17:15 Uhr | Kumite (K4) AK U 14; AK U 16; AK U 18 |
| 17:30 Uhr | Siegerehrung |
| 18:00 Uhr | voraussichtliches Ende des Frühlingsturniers |

Fotos und Filme / Rechte am Bild:

Während der Veranstaltung werden Fotos und Filmaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Wir beabsichtigen diese Bilder und Filme zu Werbezwecken auf der Homepage der teilnehmenden Vereine sowie des Karatelandesverbandes zu stellen. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung der Fotos für den vorgeschriebenen Zweck die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

Versicherung:

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung bei Diebstahl, Beschädigung sowie bei gesundheitlichen Schäden aus. Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer im Rahmen der ARAG-Sportversicherung. Vom Mitführen von Wertgegenständen wird ausdrücklich abgeraten, da eine Verwahrung und eine Kontrolle nicht möglich sind.

Wir freuen uns auf Euch!

Sportliche Grüße sendet Euch

SKV „ZANSHIN“ Groß Gievititz e.V.

Entscheidungen:

Kategorie	Nr.	Altersklasse	Disziplin
Kombinationswettbewerb	K1	bis einschl. 12 J.	siehe Anhang
Kata-Einzel	K2	Einteilung nach Grad und AK	Kata stiloffen
Kata-Team	K3	offen	Kata stiloffen
Jiyu-Kumite	K4	offen	Jiyu-Kumite

Je nach Teilnehmerfeld werden die Gruppen vom Veranstalter so unterteilt, dass eine faire Unterteilung nach Graduierung, Alter und Gewicht/Größe gewährleistet ist.

Ausrichtungsmodus Kombinationswettkampf (K1):

Die Teilnehmer absolvieren einen Hindernis-Parkour auf Zeit. Zum Kombinationswettbewerb gehören außerdem noch der Kasten-Bumerang-Test, Kumite am Ball und Seilspringen (Maximalanzahl in 60 Sekunden).

Ausrichtungsmodus Kata-Einzel (K2):

Die Teilnehmer starten parallel bzw. nacheinander und zeigen jeweils eine wahlfreie Kata. Eine bereits gezeigte Kata darf nicht wiederholt werden. Gewertet wird nach Flaggenentscheid bzw. ab 5. Kyu nach Punkten anhand der Vorgaben und Bewertungskriterien der WKF. Das Bewertungssystem kann nach Anzahl der Teilnehmer variieren

Ausrichtungsmodus Kata-Team (K3):

Die Teams starten nacheinander mit einer wahlfreien Kata. Die Teamstärke beträgt 3 Athleten pro Team. Die Darstellung der dazugehörenden Bunkai ist freiwillig, muss aber vorher beim Wettkampfrichter angezeigt werden.

Ausrichtungsmodus Kumite-Einzel (K4):

Wettkampfführung/Schutzausrüstung entsprechend dem aktuellen DKV-Reglement. Das Mindestalter wird auf 8 Jahre festgelegt. Kampfzeit im Altersbereich U10 Jahren beträgt 1 Minute. Die Kampfzeit in dem Altersbereich von U14 Jahren beträgt 1,5 Minuten. Im Altersbereich ab 14 Jahren beträgt die Kampfzeit 2 Minuten. Zur Ausrüstung gehören Zahnschutz, Faust – und Fußschutz. (optional: Tiefschutz und Brustschutz)

Kombinationswettbewerb K1:

Station 1:

- 1) Vorwärtsrolle + Hockstrecksprung
- 2) Slalomlauf
- 3) Schlussprung über Hindernis (10x dabei laut zählen)
- 4) Über den Hocker springen, unter durch und nochmal drüber
- 5) Sprungrolle über den Hocker (Alternativ: über den Hocker steigen und Vorwärtsrolle)
- 6) Vierfüßler Gang
- 7) Schlussprung im Quadrat (rein ins Quadrat, zur Seite raus, wieder rein, zur anderen Seite raus, wieder rein, nach hinten raus, wieder rein und nach vorne raus)
- 8) Balancieren auf einer umgedrehten Bank
- 9) Sprint

Kasten-Bumerang-Test:

Start: Vorwärtsrolle auf der Matte, zum Medizinball laufen, am Medizinball rechts vorbei und links (90°) abbiegen in Richtung Kastenteil 1, dabei den Medizinball berühren. Am Kastenteil drüber springen und von der anderen Seite durchkriechen, wieder zurück zum Medizinball wieder links abbiegen und das gleich mit Kastenteil 2 und Kastenteil 3 ausführen, danach wieder links abbiegen und zur Matte zurück, dort nochmal eine Vorwärtsrolle und fertig.

Kumite am Ball (30 Sekunden):

An einer Stange mit zwei Bällen, welche den Kopf und den Bauch eines Kumite Partners simulieren, sollen verschiedene Kumite-Techniken gezeigt werden. Durch ein Bewertungssystem werden Punkte vergeben. Das Bewertungssystem achtet auf die Form und die Kontrolle der gezeigten Techniken. Bei Kontakt mit der Stange oder den Bällen werden Punkte abgezogen.

Seilspringen:

Anzahl der Durchschläge in 60 Sekunden