



## Ausschreibung zum **Adventsturnier 2021**

- Termin: Samstag, 04. Dezember 2021
- Ort: Bergen auf Rügen, Sporthalle Bergen-Rotensee, Störtebekerstraße 8a
- Gebühren: 5,00 € je Teilnehmer (unabhängig von Anzahl der Starts),  
Nachmeldegebühr 10,00€
- Verpflegung: belegte Brötchen und Getränke werden bereitgestellt  
(je Teilnehmer 2x ½ belegtes Brötchen, 1 Fl. Wasser 0,5l)
- Besonderes: verbindliche Voranmeldung bis zum 01.12.2021  
Anmeldung mit beigefügter Anmelde-Liste per E-Mail

### **Zeitplan am 04. Dezember:**

Ab 09:00	Registrierung
09:30 – 11:00 Uhr	Kombinationsparkour (K1)
11:30 – 14:00 Uhr	KATA-Einzel (K2)
14:00 – 14:30 Uhr	KATA -Team (K3)
14:30 – 16:00 Uhr	Jiyu-KUMITE-Einzel(K4)
16:00 – 17:00 Uhr	Jiyu-KUMITE-Team (K5)
17:00 – 17:30 Uhr	Siegerehrung
18:00 Uhr	voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Der Veranstalter schließt jede Haftung aus.

Aufgrund der gegenwärtigen Corona Situation besteht die Gefahr, dass wir die Veranstaltung kurzfristig absagen müssen. Außerdem erwägen wir in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl und sich eventuell ändernder Corona Vorschriften (Entzerrung) die Veranstaltung auf den 05. Dezember 2021 auszudehnen.

## Shotokan-Karateverein

„Yamato“ e.V.

Geschäftsstelle:

Gartenstrasse 18c

18528 Bergen auf Rügen



**Foto und Film / Recht am Bild:** Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Wir beabsichtigen diese Bilder und Videos zu Werbezwecken auf die Homepage der teilnehmenden Vereine sowie des Karatelandesverbandes zu stellen. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung der Fotos für den vorbeschriebenen Zweck. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

### **Corona-Regeln:**

Die Veranstaltung wird nach dem von uns erarbeiteten Hygiene- und Sicherheitskonzept durchgeführt. Wir wenden die 3G-Regel an. Für die Teilnehmer ergeben sich daraus folgende Regeln:

- Bitte gebe sie ihrem Kind eine medizinische Maske mit. Maskenpflicht besteht beim Betreten von engen Räumen und Fluren.
- Bitte nicht anreisen, wenn im Zeitraum von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn Symptome von Atemwegserkrankungen auftraten oder die Teilnehmer sich in dieser Zeit in einem Risikogebiet nach Maßgabe des RKI aufgehalten haben.
- Bei Anreise ist ein tagesaktuellem Corona Test (nicht älter als 24 Stunden) vorzuweisen. Davon ausgenommen sind vollständig Geimpfte oder Genese.
- Das Abstandsgebot ist im Umkleideraum, bei Toilettenbenutzung und Benutzung der Duschen zu beachten.

### **Hinweis:**

Aufgrund der weiteren Entwicklung der Corona Pandemie kann nicht ausgeschlossen werden, dass der Ablaufplan geändert wird oder die Veranstaltung kurzfristig abgesagt werden muss.



### Entscheidungen:

Kategorie	Nr.	Altersklasse	Disziplin
Kombinationswettbewerb	K1	bis einschl. 12 J.	siehe Anhang
Kata-Einzel	K2	Einteilung nach Grad und AK	Kata stiloffen
Kata-Team	K3	offen	Kata stiloffen
Kumite-Einzel	K4	Einteilung nach AK	Jiyu-Kumite
Kumite-Team	K5	offen	Jiyu-Kumite

Je nach Teilnehmerfeld werden die Gruppen vom Veranstalter so unterteilt, dass eine faire Unterteilung nach Graduierung, Alter und Gewicht/Größe gewährleistet ist.

### **Ausrichtungsmodus Kombinationswettkampf (K1):**

Die Teilnehmer absolvieren einen Hindernis-Parkour auf Zeit. Zum Kombinationswettbewerb gehören außerdem noch der Kasten-Bumerang-Test, Liegestütze (Maximalanzahl in 30 Sekunden) und Seilspringen (Maximalanzahl in 30 Sekunden).

### **Ausrichtungsmodus Kata-Einzel (K2):**

Die Teilnehmer starten parallel bzw. nacheinander und zeigen jeweils eine wahlfreie Kata. Eine bereits gezeigte Kata darf nicht wiederholt werden. Gewertet wird nach Flaggenentscheid bzw. ab 5. Kyu nach Punkten anhand der Vorgaben und Bewertungskriterien der WKF.

### **Ausrichtungsmodus Kata-Team (K3):**

Die Teams starten nacheinander mit einer wahlfreien Kata. Die Teamstärke beträgt 3 Athleten pro Team. Die Darstellung der dazugehörigen Bunkai ist freiwillig, muss aber vorher beim Wettkampfgericht angezeigt werden.

### **Ausrichtungsmodus Kumite-Einzel/Team (K4/K5)**

Wettkampfführung/Schutzrüstung entsprechend dem aktuellen DKV-Reglement. Das Mindestalter wird auf 8 Jahre festgelegt. Kampfzeit im Altersbereich 8-9 Jahren beträgt 1 Minute. Die Kampfzeit in dem Altersbereich von 10-12 Jahren beträgt 1,5 Minuten. Im Altersbereich ab 13 Jahren beträgt die Kampfzeit 2 Minuten.

Zur Ausrüstung gehören Zahnschutz, Faust – und Fußschutz. (optional: Tiefschutz und Brustschutz)

# Shotokan-Karateverein

„Yamato“ e.V.

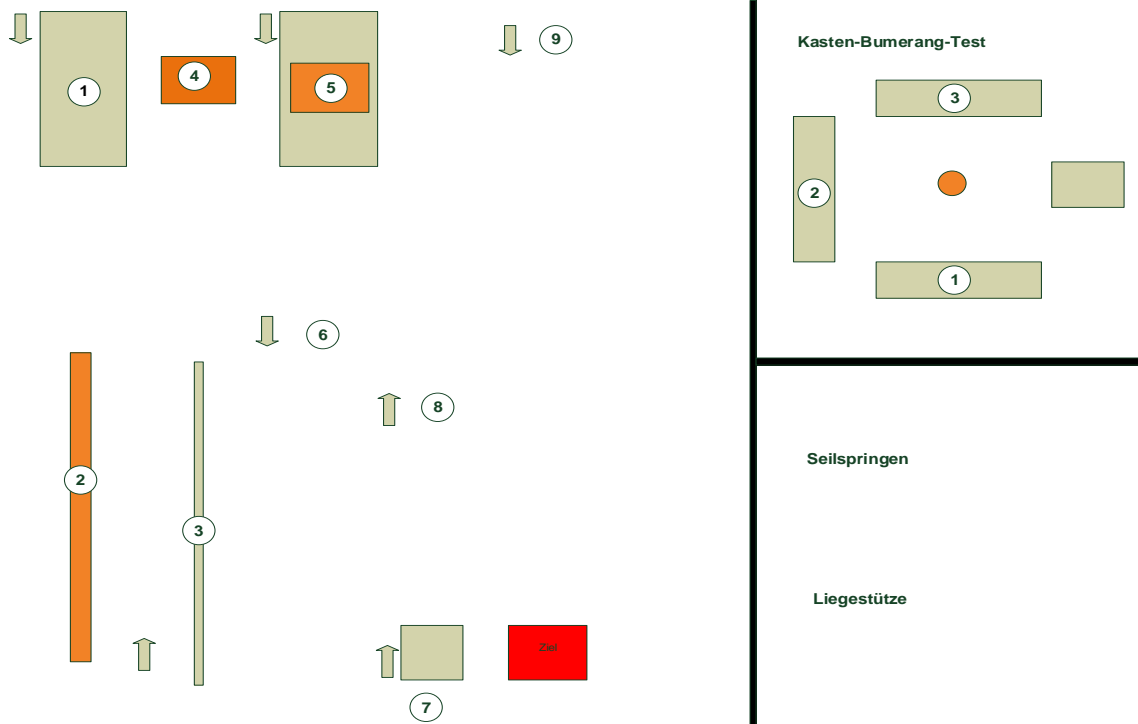
Geschäftsstelle:

Gartenstrasse 18c

18528 Bergen auf Rügen



## Kombinationswettbewerb K1:



### Station 1:

- 1) Vorwärtsrolle + Hockstretcsprung
- 2) Slalomlauf
- 3) Schlussprung über Hindernis (10x dabei laut zählen)
- 4) Über den Hocker springen, unter durch und nochmal drüber
- 5) Sprungrolle über den Hocker (Alternativ: über den Hocker steigen und Vorwärtsrolle)
- 6) Vierfüßler Gang
- 7) Schlussprung im Quadrat (rein ins Quadrat, zur Seite raus, wieder rein, zur anderen Seite raus, wieder rein, nach hinten raus, wieder rein und nach vorne raus)
- 8) Häschen-Hüpf
- 9) Sprint

### Kasten-Bumerang-Test:

Start: Vorwärtsrolle auf der Matte, zum Medizinball laufen, am Medizinball rechts vorbei und links (90°) abbiegen in Richtung Kastenteil 1, dabei den Medizinball berühren. Am Kastenteil drüber springen und von der anderen Seite durchkriechen, wieder zurück zum Medizinball wieder links abbiegen und das gleich mit Kastenteil 2 und Kastenteil 3 ausführen, danach wieder links abbiegen und zur Matte zurück, dort nochmal eine Vorwärtsrolle und fertig.

### Liegestütze (30 Sekunden):

Start: aus dem Liegen, hoch in die Liegestützposition, rechte Hand zur linken Schulter und linke Hand zur rechten Schulter. Danach wieder in die Ausgangslage und mit beiden Händen (mit gestreckten Armen) vor dem Gesicht ein klatschen und das gleiche hinter dem Rücken.

### Seilspringen:

Anzahl der Durchschläge in 60 Sekunden