



Karate - Lehrgang

Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern



Fachverband für die Sportart Karate im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern

Lehrgang zur Trainerweiterbildung für Trainer B und C

Kanku Dai / Kushanku & Heian Godan mit Martino Fromm 6. Dan Karate

- Datum : **10. – 12. November 2017**
- Ort : **Waren Müritz**, kleine Turnhalle des Wossidlo-Gymnasiums, Güstrower Str. 11,
17192 Waren (Müritz)
- Teilnehmer : alle Karateka (Stilrichtungsoffen), Weiterbildungsveranstaltung für alle Trainer B / C
des LSB Mecklenburg Vorpommern
- Achtung !!: Teilnahme aufgrund der Lehrgangsinhalte ab 6. Kyu empfohlen!
Karateka bis 6.Kyu, die sich für die Lehrgangsinhalte interessieren und diese auch
umsetzen können, sind herzlich eingeladen!
- Übernachtung : in eigener Zuständigkeit (Jugendherberge/Hotel)
- Kosten : Trainingslager 20 € / Prüfungen Kyu = 15 € / Dan = 50 €
Dan-Prüfungen sind eine Woche vor dem Trainingslager anzumelden.
- Verpflegung: Selbstverpflegung

Trainingsprogramm

Freitag, 10. November 2017

18.00 – 19.30 Uhr Gruppe 1 Einführung Kata & Bunkai Kanku Dai / Kushanku
Gruppe 2 Einführung Kata & Bunkai Heian Godan

Samstag, 11. November 2017

09.00 – 09.30 Uhr Erwärmungsformen
09.30 – 12.00 Uhr Gruppe 1 Kata Kanku Dai, Didaktik, Vermittlungsmethoden für Neuvermittlung
Gruppe 2 Kata & Bunkai Heian Godan
12.00 Uhr DAN-Prüfungen (Stand 22.10.17- 1 x 2.Dan)
13.00 – 13.30 Uhr Pause
13.30 – 15.30 Uhr Kihon für Fortgeschrittene, von der Einzeltechnik zur Kombination
15.30 – 16.15 Uhr Informationen zu neuen sportpolitischen Entwicklungen
ab 16.20 Uhr Anwärter Kyu- Prüfungen

Sonntag, 12. November 2017

09.00 – 09.30 Uhr Erwärmungsformen
09.30 – 11.30 Uhr Gruppe 1 Wiederholung Kata & Bunkai Kanku Dai / Kushanku
09.30 – 11.30 Uhr Gruppe 2 Wiederholung Kata & Bunkai Heian Godan
11.30 – 12.00 Uhr Mondo – Gedankenaustausch & Diskussion



Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.

Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Internet: www.klvmv.de



Anschrift: Karatelandesverbandes M-V e.V., 18528 Bergen, Gartenstr. 18c, Tel.: 03838 252011/Fax: 03838-24501