



Ausschreibung zum Adventstunier 2018

- Termin: Samstag, 08. Dezember 2018
- Ort: Bergen auf Rügen, Sporthalle Bergen-Rotensee, Störtebekerstraße 8a
- Gebühren: 5,00 € je Teilnehmer (unabhängig von Anzahl der Starts),
Nachmeldegebühr 10,00€
- Verpflegung: belegte Brötchen und Getränke werden bereitgestellt
(je Teilnehmer 2x ½ belegtes Brötchen, 1 Fl. Wasser 0,5l)
- Besonderes: verbindliche Voranmeldung bis zum 03.12.2018
Anmeldung mit beigefügter Anmelde-Liste per E-Mail

Zeitplan:

Ab 09:00	Registrierung
09:30 – 12:00 Uhr	Wettbewerbe Pakour und Kumite am Ball (K1/K2)
12:00 – 12:30 Uhr	Auswertung Show/Pause
12:30 – 14:00 Uhr	KATA-Einzel(K3)
14:00 – 14:15 Uhr	KATA -Team (K4)
14:30 – 16:00 Uhr	Jiyu-KUMITE-Einzel(K5)
16:00 – 16:30 Uhr	Jiyu-KUMITE-Team (K6)
16:30 – 17:00 Uhr	Siegerehrung
17:00 Uhr	voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Der Veranstalter schließt jede Haftung aus. Änderungen vorbehalten!

Foto und Film / Recht am Bild: Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Wir beabsichtigen diese Bilder und Videos zu Werbezwecken auf die Homepage der teilnehmenden Vereine sowie des Karatelandesverbandes zu stellen. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung der Fotos für den vorbeschriebenen Zweck. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

Der Vorstand



Entscheidungen:

Kategorie	Nr.	Altersklasse	Disziplin
Kombinationswettbewerb	K1	bis einschl. 12 J.	siehe Anhang
Kumite am Ball	K2	bis einschl. 12 J.	siehe Anhang
Kata-Einzel	K3	Einteilung nach Grad und AK	Kata stiloffen
Kata-Team	K4	offen	Kata stiloffen
Kumite-Einzel	K5	Einteilung nach AK	Jiyu-Kumite
Kumite-Team	K6	offen	Jiyu-Kumite

Je nach Teilnehmerfeld werden die Gruppen vom Veranstalter so unterteilt, dass eine faire Unterteilung nach Graduierung, Alter und Gewicht/Größe gewährleistet ist.

Kumite am Ball (K2):

Die Bälle (die zwei blauen für AO, die zwei roten für AKA) stellen die Trefferflächen eines späteren Gegners dar – ein Ball wird in Chudan-Höhe ein weiterer Ball in Jodan-Höhe des jeweiligen Wettkämpfers angebracht. Die Wettkämpfer bewegen sich um ihre Bälle und versuchen die Techniken sowie Kombinationen so realistisch wie möglich auszuführen.

Das Berühren der Bälle ist nicht erlaubt (Kategorie-1-Verwarnung), eine unerlaubte Technik führt ebenfalls zu einer Verwarnung. Die Wettkämpfer (Aka und Ao) kämpfen gleichzeitig im Doppel-KO-System. Die Kampfdauer beträgt 40s.

Ausrichtungsmodus Kata-Einzel (K3):

Doppel-KO System, 2 Starter starten nacheinander mit einer wahlfreien Kata. Der Gewinner ist in der nächsten Runde (Flaggenentscheid der Kampfrichter). Es müssen mindestens zwei verschiedene Katas im Wechsel gezeigt werden. Teilnehmer, die 2x verloren haben, sind ausgeschieden. In der Gruppe 9.-8. Kyu erfolgt der Start parallel.

Ausrichtungsmodus Kata-Team (K4):

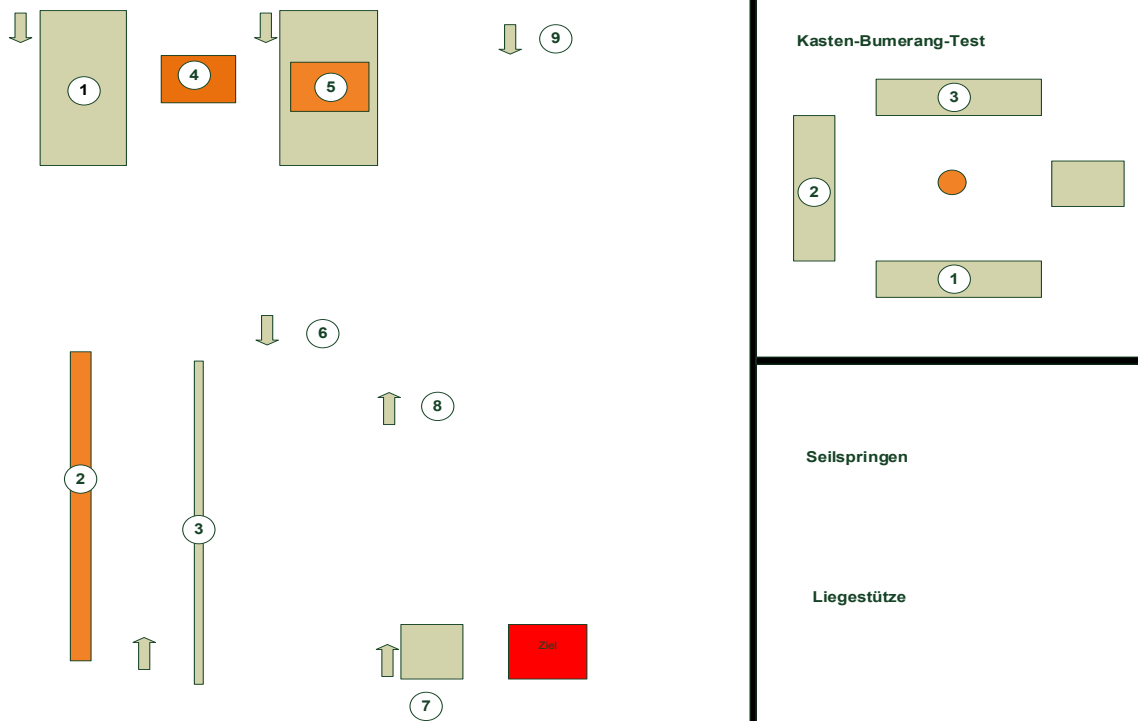
Die Teams starten nacheinander mit einer wahlfreien Kata. Die Teamstärke beträgt 3 Athleten pro Team. Gezeigt werden muss die Team-Kata und die dazugehörige Bunkai als Show.

Ausrichtungsmodus Kumite-Einzel/Team (K5/K6)

Doppel-KO System. Wettkampfführung/Schutzausrüstung entsprechend dem aktuellen DKV-Reglement. Mindestalter 8 Jahre. Kampfzeit im Altersbereich 8-12 Jahren beträgt 1 Minute. Die Kampfzeit in dem Altersbereich ab 13 Jahren beträgt 2 Minuten.



Kombinationswettbewerb K1:



Station 1:

- 1) Vorwärtsrolle + Hockstretksprung
- 2) Slalomlauf
- 3) Schlussprung über Hindernis (10x dabei laut zählen)
- 4) Über den Hocker springen, unter durch und nochmal drüber
- 5) Sprungrolle über den Hocker (Alternativ: über den Hocker steigen und Vorwärtsrolle)
- 6) Vierfüßler Gang
- 7) Schlussprung im Quadrat (rein ins Quadrat, zur Seite raus, wieder rein, zur andern Seite raus, wieder rein, nach hinten raus, wieder rein und nach vorne raus)
- 8) Häschen-Hüpf
- 9) Sprint

Kasten-Bumerang-Test:

Start: Vorwärtsrolle auf der Matte, zum Medizinball laufen, am Medizinball rechts vorbei und links (90°) abbiegen in Richtung Kastenteil 1, dabei den Medizinball berühren. Am Kastenteil drüber springen und von der anderen Seite durch kriechen, wieder zurück zum Medizinball wieder links abbiegen und das gleich mit Kastenteil 2 und Kastenteil 3 ausführen, danach wieder links abbiegen und zur Matte zurück, dort nochmal eine Vorwärtsrolle und fertig.

Liegestütze:

Start: aus dem Liegen, hoch in die Liegestützposition, rechte Hand zur linken Schulter und linke Hand zur rechten Schulter. Danach wieder in die Ausgangslage und mit beiden Händen (mit gestreckten Armen) vor dem Gesicht ein klatschen und das gleiche hinter dem Rücken.